**体能测评项目及合格标准**

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 俯卧撑（个/1分钟） | ≥6个 |
| 1000米跑 | ≤5＇28" |
| 纵跳摸高 | ≥245厘米 |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 仰卧起坐（个/1分钟） | ≥6个 |
| 800米跑 | ≤5＇20" |
| 纵跳摸高 | ≥210厘米 |